

# Madita Böer

SCHAMANISCHE ANDENTRADITION

[www.mesa-schule.de](http://www.mesa-schule.de) | [mail@mesa-schule.de](mailto:mail@mesa-schule.de)



Es ist so schön, dass dich der Weg mit der Mesa in deinem Herzen berührt!

In der Mesa-Schule, die du mit dem Basiskurs beginnen kannst, wartet ein wunderschöner Weg der schamanischen Energiearbeit und Herzöffnung auf dich. In dieser PDF habe ich dir alle Infos zur Mesa-Schule zusammengefasst. Wenn du Fragen hast, dann schreibe mir einfach eine Email.

LOVE Madita

## Ablauf der Mesa-Schule

### Zeiten

Samstag und Sonntag 9:30 - 17:00

Freitags: Hatun Karpay Termine in Präsenz

### Dauer: 2 Jahre

Basiskurs „Einführung in die schamanische Andentradition“

Jahr 1: Modul 1-4

Jahr 2: Modul 5-8

## Termine der nächsten Gruppe

**Basiskurs 22.-23. Okt. 2022 (Ausbildungsstart Vinya Loft)**

oder

**Basiskurs 25.-26. März 2023 (Ausbildungsstart Vinya Loft)**

### 2023 - Jahr 1

Modul 1: 29.-30. April 2023 (Vinya Loft)

Modul 2: 08.-09. Juli 2023 (Lichtblick Hude)

Modul 3: 07.-08. Okt 2023 (Lichtblick Hude)

Modul 4: 25.-26. Nov. 2023 (Lichtblick Hude)

### 2024 - Jahr 2

Modul 5: 16.-17. März 2024 (Lichtblick Hude)

Modul 6: 20.-21. Apr 2024 (Lichtblick Hude)

Modul 7: 19.-20. Okt 2024 (Lichtblick Hude)

Modul 8: 23.-24. Nov 2024 (Lichtblick Hude)

## **Solltest du einen Termin verpassen:**

Grundsätzlich gelten die Stornierungsbedingungen.

Für obligatorische Quarantäne-Fälle habe ich eine Hybrid-Lösung eingerichtet (siehe unten). Für alle anderen privaten Verhinderungen kannst du im Folgejahr das fehlende Modul nochmal einzeln buchen und nachholen. Das Angebot des Ortes kann dabei variieren. Deine Reise in der Mesa Schule kannst du trotzdem fortsetzen. Ich helfe dir dabei.

## **Abschluss der Mesa-Ausbildung**

In der Mesa-Schule gehst du den Weg einer/s Pampa Mesayok. Du hast deine komplette Mesa aufgebaut und gehörst damit zur Gemeinschaft der Hüter\*innen dieser Erde. Als Pampa Mesayok hütet du einen Tempel des Lichts – deine Mesa. Du bekommst als Fortbildungsnachweis eine offizielle Teilnahmebestätigung.

## **Ort der Präsenzausbildung**

Vinya Loft Yogastudio | Brunnenstraße 3-4 | 28203 Bremen

Diverse AirBnBs, Gastro, Vegan, Bio...und das schöne Weserufer...direkt vor der Tür. **Selbstbuchung und Selbstversorgung.**

### **Im Juni 2023 wechseln wir zum Seminarhaus Lichtblick in Hude, bei Bremen.**

Das Seminarhaus ist durch den HBF in Hude mit dem Zug erreichbar. Von dort fährt "Siggi's Taxi" Tel. 04408/1010 für 12€ zum Seminarhaus.

Dort gibt es Unterkünfte von 1er, 2er, 3er Bettzimmer, Gartenhaus, Zeltwiese und Bullis sind ebenfalls Willkommen. Die Preise sind sehr fair und das Essen ist super lecker und vollwertig!

Seminarhaus Lichtblick Hude

Sandersfelder Weg 2, 27798 Hude

<http://www.seminarhaus-lichtblick.de/>

Einzelzimmer mit Bad | 53,00 €

Einzelzimmer mit geteiltem Bad | 48,00 €

Doppelzimmer mit Bad | 38,00 €

Doppelzimmer mit geteiltem Bad | 33,00 €

Dreibettzimmer mit Bad | 30,00€

Unterkunft Remise : (Zimmer OG / Bad EG) | EZ 43,00 € / DZ 28,00 €

Blauer Bauwagen, Gartenhaus (EZ) incl. Badehäuschen | 25,00 €

Zelten, Wohnmobil | 18,00 €

Verpflegungspauschale Vollpension | 42€

## Basiskurs

- Basiskurs der Mesa-Schule (Sa-So)
- Bonusmaterial zum Basiskurs im Member-Bereich
- inkl. Live-Call zur Nachbesprechung
- Nach dem Basiskurs entscheidest du, ob du die Mesa-Schule beginnen möchtest

**390 €**

## Mesa-Schule

- 1. Jahr: Modul 1-4 live in Bremen
- 2. Jahr: Modul 5-8 live in Bremen
- inkl. Live-Call nach jedem Modul
- Member-Bereich mit Bonus-Material (Audio, Video, PDF)
- 2 Healing-Sessions pro Jahr inkl.

**Jahr 1: 1.990 €**

**Jahr 2: 1.990 €**

## Masterclasses

Besondere Kurse oder Webinare, ausschließlich für Mesa-Schule Teilnehmer\*innen.

## Plejaden- Initiationen

### Ñusta-Initiationen

- **Plejaden Initiationen – 9 Wöchige Online-Reihe** oder als **Event-Reise**
- **Ñusta Karpay – 7 Wöchige Online-Reihe** oder als **Event-Reise**

Die Initiations-Reihen sind für dich und deine Mesa wichtige Einweihungen. Sie sind **nicht** Bestandteil der Module 1-8.

## Was du in der Mesa-Schule lernst

- **Traditionelle Mesa der Q'ero** - du stellst dir eine komplette Haupt-Mesa zusammen – deinen kosmischen Altar, mit allen Medizinsteinen. Zu jedem Stein lernst du wunderschöne überlieferte Übungen.
- **Schamanisches Reisen** - du erlernst das „schamanische Reisen“ in der sanften und meditativen Weise der Andentradition und erkundest wichtige Lichtquellen und Tempel im Himmel und in der Erde, die für deine körperliche, emotionale und seelische Balance von essenzieller Bedeutung sind.
- **Deine kosmische Familie** – lerne dein Krafttier, Lichtvolle Begleiter und deine Paten – deinen Geburtsberg und deinen Geburtsfluss kennen
- **Schamanische Energiearbeit** - Du bekommst eine umfassende und intensive Ausbildung in energetischer Heilarbeit mit deiner Mesa.  
**Healings, Seelenrückholungen, Reinigungen, Ahnenarbeit uvm.**  
(Für dich in Eigenanwendung, als auch für Therapeut\*innen in der Arbeit mit Klienten).
- **Zeremonien** – erlebe die Kraft uralter Rituale und berührender Energieübertragungen, die dich und deine Mesa mit dem Kosmos verbinden.
- **Wahrnehmung & Intuition fördern** - Die Arbeit mit den Steinen hilft dir, deinen Verstand und deine Logik loszulassen und mehr deiner körperlichen Wahrnehmung zu vertrauen. Lerne die Welt der lebendigen Energien zu spüren.

>>>**Persönlichkeitsentwicklung:** Erweitere deinen Horizont und dein Selbstbild durch neue Erfahrungen und Erkenntnisse.

...und es warten viele wunderschöne Erlebnisse auf dich!

## 2 Jahre Präsenzausbildung mit Online-Member-Bereich

- **Live Call nach jedem Modul** – Nach jedem Modul gibt es einen Zoom-Call mit der gesamten Gruppe. Hier hast du die Möglichkeit Fragen zu stellen, wir besprechen die Übungen und das Bonusmaterial des Online-Bereiches.
- **Member-Bereich Online**  
Umfangreicher Online-Bereich mit Bonusmaterial, Audios, Videos und PDFs für dich. Wiederhole und vertiefe dein Wissen in deinem Prozess zwischen den Modulen.
- **Healings** – vertiefe deinen Heilungsweg in Einzelsitzungen per Zoom mit mir. Damit ich dich bestmöglich begleiten kann und du ein Gespür für die Arbeit mit Healings bekommst, sind 4 Healings während deiner Ausbildungszeit verpflichtend.
- **Hatun Karpay** – Empfangen der Haupt-Initiationen (Live Do + Fr in Bremen) Munay Karpay, Yachay Karpay, Llank'ay Karpay. Die letzte Initiation, den Mosoq Karpay kannst du nach Abschluss aller Module empfangen.

## Hatun Karpay und Healings

Ein Healing dauert 90 Minuten und legt den Schwerpunkt auf deinen Themen. D.h. wir schauen, wo du körperliche Blockaden hast, wo es emotional in deinem Leben stockt, wo deine Reise hakt. Die Grundlage ist immer eine Illumination und das Ziel ist, dein Thema in Bewegung zu bringen.

Dabei wende ich Reinigungstechniken an, Seelenrückholungen, Ahnenarbeit, Seelenweg-Alignment und vieles mehr.

Der Hatun Karpay ist die große Initiation deiner drei Zentren: Herz- Kopf und Bauch. Diese uralte Energieübertragung hilft dir die Lichtsamen in deinen drei Zentren zum Wachsen zu bringen. "Karpay" heißt nämlich "wässern". Wir alle tragen diese Lichtsamen in uns - es sind die Fähigkeiten zur bedingungslosen Liebe, die Verbindung zu unserer seelischen Weisheit und die Fähigkeit unseren seelischen Weg zu gehen und umzusetzen.

Deine erste Initiation ist der Munay Karpay in deinem Herzzentrum.

Die zweite Initiation ist der Yachay Karpay in deinem Stirnchakra.

Die dritte Initiation ist der Llankay Karpay in deinem Bauchzentrum.

Ein Hatun Karpay ist also vielmehr ein uraltes Ritual der Energieübertragung, während ein Healing deine persönliche Balance im Blick hat.

Natürlich lösen sich im Hatun Karpay auch Blockaden und zwar jene, die mit den jeweiligen Zentrum zu tun haben. Emotionen im Herzen oder Blocken in unserer Sichtweise im Kopf oder alte Blockaden im Bauch. Was wir dort finden, das werden wir gemeinsam erleben.

Der Hatun Karpay dauert 2-2,5 Std. und kostet 250 €.

Es sollte ein halbes bis ein Jahr zwischen den einzelnen Karpays liegen. Diese können im eigenen Tempo in persönlichen Einzel-Sessions empfangen werden.

Immer Freitags live vor den Seminarwochenenden oder über Zoom möglich.

Die Healings über Zoom dauern 90 min und kosten 150 € (2 Healings sind pro Buchung inkludiert)

## Extras in Eigenleistung

- **3x Hatun Karpay & 1x Mosoq Karpay**  
Live Termin in Bremen 2 - 2,5 Std | 4 Termine á 250 €  
(Manchmal gibt es Gelegenheit die Karpays auch von den Paqos zu empfangen – Distanz oder in Bremen, Preise variieren dann)
- **Healings**  
90 min | 150 € (2 Healings pro Jahr inklusive)
- **Mesa-Zubehör**  
Mesa-Tuch, Rassel etc. (ca. 250 € nach Bedarf & Gusto)
- **Unterkunft, An-/Abreise, Verpflegung**

## Fragen rund um die Mesa

- **Wie suche ich meine Steine aus?**  
Für jedes Modul bringst du unterschiedliche Steine mit. Wie viele benötigt werden, das steht in der Modul-PDF die ich dir vor jedem Kurs maile. Wähle Steine, die dich im Herzen berühren. Das können gefundene Steine, gekaufte Steine, Edelsteine, Halbedelsteine oder Kristalle sein. Die Paqos haben meist gefundene Steine von Kraftorten in ihren Mesas und ein paar Kristalle. Es gibt nur wenige Vorgaben zu den Steinen, die ich dir rechtzeitig zum Modul nenne. Die Steingröße ist optimal, wenn du den Stein gut mit einer Hand umschließen kannst. Wenn du dich nicht entscheiden kannst, dann wähle trotzdem und vertraue einfach darauf, dass du genau die richtigen Steine wählst. Erlaube, dass sich deine Mesa von alleine erstellt, wie ein Puzzle mit einzelnen Teilen und lass dich überraschen, welche Kraft sie entfalten kann, wenn du vertraust und Gedanken über „richtige und falsche Steine“ überwindest. Deine Mesa offenbart dir ihr ganz eigenes Wesen, Stück für Stück.
- **Mestana – Mesatuch**  
Für deine Medizinsteine benötigst du eine Mestana (ein Mesatuch). Mestanas kannst du bei mir im Kurs bekommen oder im Internet bestellen z.B. bei *sacredessence.co.uk*, *mitierra.de* oder *bluekachina.nl*.  
Du kannst aber auch einen dickeren Stoff dafür nehmen, zum Beispiel einen Möbelstoff oder einen schönen dicken Kissenbezug und diesen als Mesa-Tuch verwenden. Deine Mestana wird zum richtigen Zeitpunkt zu dir kommen. Gib dir und deiner Mesa Zeit, um sich zu entwickeln.

### **Du hast bereits eine komplette/angefangene Mesa?**

Sprich mich bitte an. Wir sprechen über deinen Entwicklungsstand und was du genau für ein Mesa-System gelernt hast. So können wir eine individuelle Lösung für dich finden. Im Falle eines identischen Mesa-Aufbaus, kannst du dein Wissen in einzelnen Modulen vertiefen. Bei unterschiedlichem Mesa-Aufbau, kannst du deine jetzige Mesa in das traditionelle System der Paqos überführen. Ich empfehle dir nicht, zwei oder drei Mesas aufzubauen. Dies de-zentriert und verwirrt dich nur.

## **Rücktrittsbedingungen**

### **Auszug aus den AGBs und Stornierungsbedingungen**

Eine Stornierung der Teilnahme vor Veranstaltungsbeginn ist per Email oder über das Kontaktformular auf der Website möglich.

25% Buchungsgebühr – 75 % Rückerstattung

6-2 Wochen vor Kursbeginn – 50 % Rückerstattung

2 Wochen bis Kursbeginn – keine Rückerstattung

## Inhalte der Ausbildung

### Jahr 1

#### Modul 1: Tawantinsuyu – Zentrum deiner Stabilität

In diesem ersten Teil beginnen wir deine Mesa. In diesem Modul lernst du wichtige Energien deines Energiekörpers kennen und wahrnehmen. Kraftvolle Übungen und deine ersten 4 Medizinsteine helfen dir, dich spürbar mit Pachamama in Kontakt zu bringen, dich zu erden und deinen energetischen SEINS-Zustand zu fühlen und selbst auszubalancieren. Hier arbeiten wir mit wichtigen Grundpfeilern deiner körperlichen und mental-emotionalen Balance. Deine Steine werden dich in einen Prozess führen, in welchem du Stärke, Defizite oder Blockaden deiner persönlichen Stabilität entdecken und heilen kannst. Wir weihen die 4 Steine des Tawantinsuyu, der 4 Himmelsrichtungen (und der 4 Elemente) ein und praktizieren kraftvolle Übungen mit deinen ersten Mesa-Steinen, damit du ihre Eigenschaften und Fähigkeiten entdecken kannst.

#### Modul 2: Pachamama - Quellen des Lichts

In diesem Modul beginnen wir die Energien von Pachamama zu entdecken. Du lernst das „schamanische Reisen“ in der Weise der Paqos – eine sanfte und ruhige Form der Meditation, der inneren Bewegung und des Fokus. Wir erkunden gemeinsam Ebenen Pachamamas, der Ukhu Pacha. Diese Ebenen des Lichts sind mit deinem Körper, deinen Emotionen und deiner Seele verbunden. Deine persönliche Beziehung zu ihnen, bietet dir eine starke Unterstützung auf deinem Weg der Heilung und seelischen Entfaltung. Hier lernst du Tempel kennen, die dich reinigen, aufladen, deine Kraft aktivieren und dich mit Licht von Pachamama segnen. Wir weihen an diesen Tagen zwei weitere Steine deiner Mesa ein und beginnen mit lichtvollen Heilungstechniken, die wir sowohl in der Selbstanwendung und zu zweit praktizieren. Entdecke Mutter Erde in neuen Facetten, neuen Potenzialen und mach dich auf den Weg zu deinem Urvertrauen in diese Kräfte und in deine Mesa.

#### Modul 3: Die Stimme deiner wahren Natur

Dieses Modul hat eine ganz besondere Bedeutung auf deiner Heilungsreise. Hier dreht sich alles um das Auflösen und Heilen deiner gespeicherten Verletzungen, deiner sich wiederholenden Muster, und Blockaden. Jeder von uns trägt einen prall gefüllten Rucksack mit Energien der Vergangenheit, den es zu leeren gilt. An diesem Wochenende führe ich dich durch einen Selbstheilungsprozess im Umgang mit Projektionen, Triggern und alten Verletzungen. Du bekommst kraftvolle Werkzeuge an die Hand, die dir ab sofort ermöglichen große Wachstumsschritte zu machen. An diesem Wochenende dreht sich alles um das Meistern von Emotionen und Verstand sowie um das Erkennen und Reinigen von schwerer Energie und Speicherungen in deinem Energiefeld. Die Steine deiner Mesa sind dir bei der Klärung deiner Themen eine wertvolle Unterstützung.

## Modul 4: Unterstützung und Führung

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit unterschiedlichen Quellen der Unterstützung und Führung. Von den Ozeanen bis zu den Sternen. Woran erkennst du Führung und wie fühlt sich diese in dir an?

Du lernst mithilfe von Lichtwesen dein Energiefeld, deine linke und deine rechte Seite sowie deine Chakren zu harmonisieren. Wir machen uns auf die Suche nach deinem Seelen-Krafttier, durch das du eine Menge über dich, deine Fähigkeiten sowie Schwächen herausfinden kannst.

Geh mit mir an diesem Wochenende in eine Begegnung mit den weiblichen Energien der Erde und integriere sie in dir und deiner Mesa.

## Jahr 2

### Modul 5: Öffnung deines Seelenweges

In diesem Modul arbeiten wir mit deiner Visionskraft, deiner Klarheit und deiner Anbindung an deinen Seelenweg. Die Steine deiner Mesa unterstützen dich auch hier, vertrauensvoll deinen seelischen Weg mit Pachamama zu erkunden. Gemeinsam verbinden wir uns mit neuen Tempeln von Pachamama und der oberen Welt, die dir helfen deine Kopf-Chakren zu reinigen, zu öffnen und höhere Perspektiven zu integrieren. Die Paqos sagen, dass wir von den Sternen kommen und sie tauschen mit den Sternen und ihren Lichtahnen Energie und Informationen aus. Ich zeige dir neue kraftvolle schamanische Heilungstechniken mit deiner Mesa und wir beginnen unser Wissen und unsere Erfahrungen in größeren Healings zu kombinieren.

### Modul 6: Herz-Heilung

Dein Herz ist eine Brücke zwischen Himmel und Erde. In ihm liegt dein Lichtsamen, die Einzigartigkeit deiner Seele. In diesem Modul lernst du die Dimensionen deines Herzens kennen. Die Tempel deines Herzens sind das Zentrum deiner emotionalen Landschaft und ein heiliger Tempel deiner seelischen Wachstumsschritte. Erkunde mit mir weitere Tempel des Kosmos und bringe heilende Energien hinunter in dein Herz.

In der schamanischen Energiearbeit ist die Kunst der Seelenrückholung ein kraftvolles Werkzeug der Heilung für Körper, Geist und Seele. Du lernst verschiedene Ursachen für den sogenannten „Seelenverlust“, einen anteiligen Verlust deiner Lebensenergie, kennen. Wir sprechen über alltägliche Situationen und besondere Umstände, über Anzeichen und Merkmale. Du lernst die Durchführung von Seelenrückholungen auf verschiedene Weisen für verschiedene Anlässe im Einklang mit Pachamama. Seelenrückholungen sind wichtige Heilungsschritte für deinen eigenen Weg und so bietet dir dieses Wochenende viele Gelegenheiten dich mit deiner Seele nach Hause zu bringen. Es wartet ein tiefgehendes Wochenende rund um das Thema Herz-Tempel auf dich.



## Modul 7: Lichtvolle Reinigungstechniken

In diesem Modul vertiefen wir deine Kenntnisse mit erweiterten Reinigungstechniken und deinem Umgang mit schweren Energien in verschiedenen Formen. Du lernst heilsam und bestimmt, Fremdenergien zu erkennen, zu bewegen und auszuleiten und dabei einen sicheren Raum für dich und die empfangende Person zu halten. Wir vertiefen deine Healing-Skills mit der Ahnenarbeit. Hier liegt eine Menge Potenzial für die Öffnung deines Weges. All diese lichtvollen Reinigungstechniken stammen nicht allein aus deiner Hand, sondern sind ein Geschenk und Akt der Gnade Pachamamas. Du bist als Bittsteller und Mesa-TrägerIn eine wichtige Instanz zwischen der Welt der Energien und der Welt der Materie. Deine Liebe zu Pachamama legt die Basis, dass derartige Heilungen geschehen können. Deine Mesa-Steine sind die Grundlage für diese Arbeit. Wir weihen einen weiteren wichtigen Stein für deine Mesa ein.

## Modul 8: Pampa Mesayok - Abschlussmodul

Dieses Wochenende wird ein ganz besonderes Seminar für dich, denn du vollendest den Aufbau deiner Mesa – deines Universums. Der letzte Medizinstein wird dir von mir überreicht und verbindet dich mit der Linie der Pampa Mesayoks. Deine Steine werden nun zu deinen Lehrern und bringen dir neue Einsichten, Erkenntnisse und Heilung. Ein berührendes Wochenende, an dem du deinen Platz als Mesa-Hüter\*in einnimmst wartet auf dich!

## Corona-Hinweis

Grundsätzlich gelten für jede Buchung die Stornierungsbedingungen meiner [AGBs](#).

- **Für die Mesa-Schule gilt die 3-G+ Regelung.**  
(Ich gehe davon aus, dass dies auch so bleiben wird- wir unterliegen den allgemeinen Bildungsangeboten und nicht den Freizeitangeboten - eine Garantie kann ich aber nicht geben)
- **Ihr benötigt einen negativen Schnelltest- Selbsttest reicht ab 1.7.2022- einfach abfotografieren! Auch alle Geimpften!**
- **Maskenpflicht: Derzeit ohne. (Das kann sich aber noch ändern - bitte rechnet auch mit durchgängiger Maskenpflicht)**

## Hybrid-Lösung

Damit werden beispielweise folgende Szenarien abgefangen:

- Beherbergungsproblematik aufgrund von 2G
- Probleme bei Landesgrenzen-Überquerung
- Quarantäneauflagen durch Erstkontakt
- Fernbleiben aufgrund von anderen Infekten
- vorübergehende Teilnahmebeschränkung auf 2G
- Fernunterrichtpflicht in Schulen

- kompletter Lockdown etc.  
(Eine durchgängige Maskenpflicht oder eine generelle Test-Ablehnung ist kein Grund, einzig allein dafür eine Hybrid-Übertragung einzurichten. - Ich denke, diese beiden Dinge sind angesichts der Gesamtlage Nebensächlichkeiten.)

Eine dauerhafte Online-Ausbildung wird diese Lösung aber nicht - die Hybrid-Lösung wird nur genutzt, sobald eine 3-G Unterkunft verhindert oder eine andere Corona-Auflage die Präsenz eines Teilnehmers verhindert. Ansonsten bleibt es bei Präsenzunterricht.

## COVID-19 Hygienekonzept

- Bitte mache am Freitag deinen Schnelltest vor dem Kurs.
- Händewaschen/Desinfektion vor Kursbeginn und nach der Mittagspause.
- Wir sitzen alle 1,5 m auseinander. (mit/ohne Mundschutz – je nach Inzidenz)
- Wenn wir Partnerarbeiten machen, dann achten wir auf Hand-Hygiene und tragen hier auf jeden Fall einen Mundschutz. (FFP2 oder medizinisch)
- Wir lüften mind. 2-3 x pro Stunde
- Kurs-Pausen werden zum Lüften genutzt und ihr dürft auf euren Plätzen bleiben oder müsst raus gehen. Wir wollen engen Kaffee-Schnack in den Fluren vermeiden.
- Bitte bringt euch selbst einen verschließbaren Thermobecher für Tee/Kaffee mit.
- Wer krank/erkältet ist, bleibt unbedingt Zuhause. Keine Schniefnasen im Kurs! Du kannst dann Online teilnehmen.
- Desinfektionsmittel und Einweghandtücher stehen bereit.